

Program

Dnia dziecka (Sportu Szkolnego) w ZSP w Zagłobie

31.05.2021 r.

1. Otwarcie imprezy
2. Tor przeszkód kl. „0” (start – czworakowanie – bieg – skoki obunóż – skoki przez ławeczkę – skoki jednonóż- bieg-meta).
3. Tor przeszkód kl. I-III (start – bieg- toczenie piłki ręką – przejście przez ławeczkę – skoki obunóż – odwrotne czworakowanie – bieg – meta).
4. Bieg na 30m dziewcząt i chłopców kl. I-III.
5. Bieg na 60m dziewcząt i chłopców kl. IV-VI.
6. Bieg wahadłowy 4x10m na czas dla chętnych dziewcząt i chłopców.
7. Rzut piłką lekarską dziewcząt i chłopców kl. I-III i IV-VI.
8. Zawody w przeciąganiu liny kl. I-III i IV-VI (dziewczęta i chłopcy).
9. Rzuty różnymi przyborami do celu.
10. Rzut piłki do kosza z odległości 6m dla chętnych.
11. Mecz w mini grę do wyboru (reprezentacje klas).